

## 261-6338 Tai Chi Qigong Die 18 harmonisierenden Bewegungen

Beginn	Samstag, 17.01.2026, 09:30 - 12:30 Uhr
Kursgebühr	90,00 € (auch Einzeltermine möglich zu je € 45,00)
Dauer	2 Termine
Kursleitung	Rita Schmid
Kursort	TI Vortragstraum, Salzburger Str. 32, 83329 Waging am See

An zwei Samstagen lernen Sie die fließenden, kraftvollen Bewegungen des Tai Chi Qigong kennen. Ergänzt durch eine geführte Meditation aus dem Stillen Qigong bietet der Kurs einfache Übungen für mehr Ausgeglichenheit und innere Ruhe. Zwischen den Terminen können Sie das Gelernte eigenständig vertiefen und beim nächsten Treffen Erfahrungen austauschen. Der Kurs ist offen für alle, ob mit oder ohne Vorkenntnisse, ob jünger oder älter. Zum Abschluss erhalten Sie ein Begleitvideo, das Sie beim Üben zu Hause unterstützt.

**Bitte mitbringen:**

Decke, bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.01.2026	09:30 - 12:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
31.01.2026	09:30 - 12:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)