

## 261-6337 Qigong für die Wirbelsäule II

Beginn Freitag, 17.04.2026, 19:00 - 20:00 Uhr

Kursgebühr 57,00 €

Dauer 6 Termine

Kursleitung Susanne Schätz

Kursort TI Vortragstraum, Salzburger Str. 32, 83329 Waging am See

Mit Qigong können wir Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Einfache Übungen fördern die Beweglichkeit und schärfen das Körperbewusstsein.

Die Bewegungsabläufe sind in jedem Alter gut erlernbar. Lassen Sie sich auf ein intensiveres Körpergefühl ein!

**Bitte mitbringen:**

bequeme Kleidung, ggf. warme Socken.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.04.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortrausraum
24.04.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortrausraum
08.05.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortrausraum
15.05.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortrausraum
22.05.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortrausraum
12.06.2026	19:00 - 20:00 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortrausraum

[zur Kursdetail-Seite](#)