

## 261-6335 Qigong für die Wirbelsäule I

Beginn Freitag, 17.04.2026, 17:45 - 18:45 Uhr

Kursgebühr 57,00 €

Dauer 6 Termine

Kursleitung Susanne Schätz

Kursort TI Vortragstraum, Salzburger Str. 32, 83329 Waging am See

Mit Qigong können wir Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Einfache Übungen fördern die Beweglichkeit und schärfen das Körperbewusstsein.

Die Bewegungsabläufe sind in jedem Alter gut erlernbar. Lassen Sie sich auf ein intensiveres Körpergefühl ein!

**Bitte mitbringen:**

bequeme Kleidung, ggf. warme Socken.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.04.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortraumsraum
24.04.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortraumsraum
08.05.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortraumsraum
15.05.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortraumsraum
22.05.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortraumsraum
12.06.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortraumsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)