

261-6335 Qigong für die Wirbelsäule I

Beginn	Freitag, 17.04.2026, 17:45 - 18:45 Uhr
Kursgebühr	57,00 €
Dauer	6 Termine
Kursleitung	Susanne Schätz
Kursort	TI Vortragstraum, Salzburger Str. 32, 83329 Waging am See

Mit Qigong können wir Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Einfache Übungen fördern die Beweglichkeit und schärfen das Körperbewusstsein.

Die Bewegungsabläufe sind in jedem Alter gut erlernbar. Lassen Sie sich auf ein intensiveres Körpergefühl ein!

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, ggf. warme Socken.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.04.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
24.04.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
08.05.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
15.05.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
22.05.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
12.06.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)