

261-6334 Qigong für die Wirbelsäule I

Beginn	Freitag, 16.01.2026, 17:45 - 18:45 Uhr
Kursgebühr	85,00 €
Dauer	9 Termine
Kursleitung	Susanne Schätz
Kursort	TI Vortragstraum, Salzburger Str. 32, 83329 Waging am See

Mit Qigong können wir Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Einfache Übungen fördern die Beweglichkeit und schärfen das Körperbewusstsein.

Die Bewegungsabläufe sind in jedem Alter gut erlernbar. Lassen Sie sich auf ein intensiveres Körpergefühl ein!

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, ggf. warme Socken.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.01.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
23.01.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
30.01.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
06.02.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
13.02.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
27.02.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
06.03.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
13.03.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
20.03.2026	17:45 - 18:45 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)