

261-6332 Qigong am Abend

Beginn	Montag, 23.02.2026, 18:30 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	68,00 €
Dauer	8 Termine
Kursleitung	Andreas Spiegelsberger
Kursort	TI Vortragstraum, Salzburger Str. 32, 83329 Waging am See

Qigong ist eine traditionelle chinesische Bewegungsform, die ruhige, fließende Übungen mit Atem und Achtsamkeit verbindet. Die Praxis unterstützt Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und bewusste Entspannung im Alltag. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, sowohl Einsteigerinnen und Einsteiger als auch Teilnehmende mit Vorerfahrung sind herzlich willkommen.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, warme Socken bzw. Turnschuhe.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.02.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
02.03.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
09.03.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
16.03.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
23.03.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
13.04.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
20.04.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum
27.04.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortragsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)