

261-6331 Qigong am Abend

Beginn	Montag, 26.01.2026, 18:30 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	85,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Andreas Spiegelsberger
Kursort	TI Vortragstraum, Salzburger Str. 32, 83329 Waging am See

Qigong bedeutet Arbeit mit und an der Lebensenergie.

Diese jahrtausendealte chinesische Bewegungs- und Heilkunst kann zur Vitalisierung und Stärkung des Körpers beitragen. Wohlbefinden, Leichtigkeit und Lebensfreude werden gefördert.

Unabhängig vom Lebensalter sind sowohl Einsteiger*innen als auch bereits Praktizierende herzlich eingeladen, teilzunehmen.

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung, warme Socken bzw. Turnschuhe.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.01.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortraumsraum
02.02.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortraumsraum
09.02.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortraumsraum
23.02.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortraumsraum
02.03.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortraumsraum
09.03.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortraumsraum
16.03.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortraumsraum
23.03.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortraumsraum
13.04.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortraumsraum
20.04.2026	18:30 - 19:30 Uhr	Tourist-Info Waging, EG, Vortraumsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)