

261-6326 Vinyasa Yoga am Abend

Beginn	Mittwoch, 07.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	115,00 €
Dauer	11 Termine
Kursleitung	Susanna Lindert
Kursort	SportARENA Yoga-Raum, Mühlberger Weg 5, 83329 Waging am See

Vinyasa Yoga ist ein dynamischer Yogastil, in dem sich Bewegung und Atmung zu einem fließenden Erlebnis verbinden. Mit dem Fokus auf präziser Ausrichtung werden verschiedene Körperhaltungen (Asanas) in variierte Abfolge angeordnet, sodass ein harmonischer und kreativer Bewegungsfluss entsteht. Atem- und Meditationsübungen runden die Praxis ab.

Bitte mitbringen:

Yogamatte, Decke und Yogablock.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.01.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
14.01.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
21.01.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
28.01.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
04.02.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
11.02.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
25.02.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
04.03.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
11.03.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
18.03.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
25.03.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum

[zur Kursdetail-Seite](#)