

## 261-6322 Yoga Flow am Morgen

Beginn	Dienstag, 13.01.2026, 08:30 - 10:00 Uhr
Kursgebühr	105,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Susanna Lindert
Kursort	SportARENA Yoga-Raum, Mühlberger Weg 5, 83329 Waging am See

Yoga Flow ist ein Yogastil, in dem sich Körper, Geist und Seele in einer bewegten Form (Flow) verbinden. Der kreative Wechsel von Asana zu Asana erfolgt fließend, präzise und synchron mit dem Atem. Anspannungen und Blockaden können sich lösen, wodurch ein Gefühl von Leichtigkeit und Stabilität entstehen kann.

Geeignet für alle, die dynamische und kreative Bewegungen erleben möchten, um mit klarem Geist und viel Energie in den Tag zu starten.

**Bitte mitbringen:**

Yogamatte, Decke und Yogablock.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.01.2026	08:30 - 10:00 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
20.01.2026	08:30 - 10:00 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
27.01.2026	08:30 - 10:00 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
03.02.2026	08:30 - 10:00 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
10.02.2026	08:30 - 10:00 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
24.02.2026	08:30 - 10:00 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
03.03.2026	08:30 - 10:00 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
10.03.2026	08:30 - 10:00 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
17.03.2026	08:30 - 10:00 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
24.03.2026	08:30 - 10:00 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum

[zur Kursdetail-Seite](#)