

261-6313 Historischer Schwertkampf – Weiterführung Geschichte und sportliches Training für Erwachsene

Beginn	Montag, 13.04.2026, 20:00 - 21:45 Uhr
Kursgebühr	138,00 €
Dauer	12 Termine
Kursleitung	Matthias Schrott
Kursort	SportARENA Yoga-Raum, Mühlberger Weg 5, 83329 Waging am See

Die Klingen kreuzen wie im Mittelalter!

Im Kurs trainieren wir den mittelalterlichen Schwertkampf nach historischen Quellen. Das sportliche Training verbindet Koordination mit Schnelligkeit und Ausdauer. In Einzel- und Partnerübungen trainieren wir Techniken und den Freikampf mit dem langen Schwert.

Alle Erwachsenen, die die Kampftechnik ihrer Vorfahren lernen wollen, sind im Training herzlich willkommen.

Bitte mitbringen:

lockere Sportkleidung, Getränk.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.04.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
20.04.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
27.04.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
04.05.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
11.05.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
18.05.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
08.06.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
15.06.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
22.06.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
29.06.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
06.07.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
13.07.2026	20:00 - 21:45 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum

[zur Kursdetail-Seite](#)