

261-6311 Historischer Schwertkampf – Starterkurs Geschichte und sportliches Training für Erwachsene

Beginn	Donnerstag, 15.01.2026, 20:00 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	100,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Matthias Schrott
Kursort	SportARENA Yoga-Raum, Mühlberger Weg 5, 83329 Waging am See

Die Klingen kreuzen wie im Mittelalter!

Im Kurs trainieren wir den mittelalterlichen Schwertkampf nach historischen Quellen. Das sportliche Training verbindet Koordination mit Schnelligkeit und Ausdauer. In Einzel- und Partnerübungen trainieren wir Techniken und den Freikampf mit dem langen Schwert.

Alle Erwachsenen, die die Kampftechnik ihrer Vorfahren lernen wollen, sind im Training herzlich willkommen.

Bitte mitbringen:

lockere Sportkleidung, Getränk.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.01.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
22.01.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
29.01.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
05.02.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
12.02.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
26.02.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
05.03.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
12.03.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
19.03.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum
26.03.2026	20:00 - 21:30 Uhr	Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum

[zur Kursdetail-Seite](#)