

261-6311 Historischer Schwertkampf – Anfängerkurs Geschichte und sportliches Training für Erwachsene

| | |
|-------------|---|
| Beginn | Donnerstag, 15.01.2026, 20:00 - 21:30 Uhr |
| Kursgebühr | 100,00 € |
| Dauer | 10 Termine |
| Kursleitung | Matthias Schrott |
| Kursort | SportARENA Yoga-Raum, Mühlberger Weg 5, 83329 Waging am See |

Die Klingen kreuzen wie im Mittelalter!

Im Kurs trainieren wir den mittelalterlichen Schwertkampf nach historischen Quellen. Das sportliche Training verbindet Koordination mit Schnelligkeit und Ausdauer. In Einzel- und Partnerübungen trainieren wir Techniken und den Freikampf mit dem langen Schwert.

Alle Erwachsenen, die die Kampftechnik ihrer Vorfahren lernen wollen, sind im Training herzlich willkommen.

Bitte mitbringen:

lockere Sportkleidung, Getränk.

Termine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|------------|-------------------|---|
| 15.01.2026 | 20:00 - 21:30 Uhr | Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum |
| 22.01.2026 | 20:00 - 21:30 Uhr | Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum |
| 29.01.2026 | 20:00 - 21:30 Uhr | Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum |
| 05.02.2026 | 20:00 - 21:30 Uhr | Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum |
| 12.02.2026 | 20:00 - 21:30 Uhr | Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum |
| 26.02.2026 | 20:00 - 21:30 Uhr | Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum |
| 05.03.2026 | 20:00 - 21:30 Uhr | Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum |
| 12.03.2026 | 20:00 - 21:30 Uhr | Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum |
| 19.03.2026 | 20:00 - 21:30 Uhr | Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum |
| 26.03.2026 | 20:00 - 21:30 Uhr | Bergader SportARENA Waging, EG, Yoga-Raum |

[zur Kursdetail-Seite](#)