

## 261-6065 Waldauszeit: Raus aus dem Alltag, rein in den Wald

Beginn	Freitag, 17.07.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	225,00 € inkl. Verkostung.
Dauer	2 Termine
Kursleitung	Gabriele Fietz-Bohleber
Kursort	Werkstatt Fietz-Bohleber, Dorfstr. 30, 83379 Wonneberg - Weibhausen

Zwei Tage draußen – abschalten, durchatmen, Kraft tanken. Diese Natur-Auszeit verbindet Bewegung, Achtsamkeit und Genuss zu einem wohltuenden Erlebnis abseits des Alltags. Sie erleben Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen im Wald, lernen Wildkräuter kennen, baden im Quellwasser und genießen den Abend am Lagerfeuer. Geschlafen wird unter freiem Himmel oder in einer einfachen Hütte. Ziel ist es, Ruhe zu finden, die Natur mit allen Sinnen zu erleben und Anregungen mitzunehmen, wie sich diese wohltuende Wirkung auch im Alltag wiederfinden lässt. Fragen? Die Kursleiterin hilft gern: 08681 1282.

### Bitte mitbringen:

warme & bequeme Kleidung, Schlafsack, Isomatte.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.07.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Werkstatt Fietz-Bohleber
18.07.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Werkstatt Fietz-Bohleber

[zur Kursdetail-Seite](#)