

261-5302 Meditation und intuitives Malen Kreative Auszeiten im Alltag

| | |
|-------------|--|
| Beginn | Montag, 19.01.2026, 16:00 - 18:00 Uhr |
| Kursgebühr | 90,00 € inkl. Farben und Materialien. |
| Dauer | 3 Termine |
| Kursleitung | Andrea Würtinger |
| Kursort | Atelier im Stall, Siegsdorf, Unterwagenau 7, 83313 Siegsdorf |

Manchmal braucht es im Alltag nur kleine Momente, um zur Ruhe zu kommen. Meditation und Malen sind wunderbare Wege, um für kurze Zeit auszusteigen, durchzuatmen und neue Energie zu finden. Der Kurs beginnt jeweils mit einer geführten Fantasiereise oder Meditation, die den Blick nach innen öffnet. Im Malprozess geht es weniger um das perfekte Ergebnis, sondern vielmehr um das Erleben des Augenblicks, um innere Bilder und Gefühle sichtbar werden zu lassen. So entstehen ganz ohne Druck individuelle Werke, die Ausdruck der eigenen Stimmung und Kreativität sind. Der Kurs findet in kleinerer Runde statt und ist für alle geeignet, die Freude am kreativen Gestalten haben.

Bitte mitbringen:

für jeden Termin wird eine eigene Leinwand benötigt (ca. 40 x 40 cm oder ein ähnliches Maß). Diese können entweder mitgebracht oder direkt vor Ort erworben werden.

Termine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|------------|-------------------|-----------------------------|
| 19.01.2026 | 16:00 - 18:00 Uhr | Atelier im Stall, Siegsdorf |
| 26.01.2026 | 16:00 - 18:00 Uhr | Atelier im Stall, Siegsdorf |
| 02.02.2026 | 16:00 - 18:00 Uhr | Atelier im Stall, Siegsdorf |

[zur Kursdetail-Seite](#)