

261-5302 Meditation und intuitives Malen Kreative Auszeiten im Alltag

Beginn	Montag, 19.01.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
Kursgebühr	90,00 € inkl. Farben und Materialien.
Dauer	3 Termine
Kursleitung	Andrea Würtinger
Kursort	Atelier im Stall, Siegsdorf, Unterwagenau 7, 83313 Siegsdorf

Manchmal braucht es im Alltag nur kleine Momente, um zur Ruhe zu kommen. Meditation und Malen sind wunderbare Wege, um für kurze Zeit auszusteigen, durchzuatmen und neue Energie zu finden. Der Kurs beginnt jeweils mit einer geführten Fantasiereise oder Meditation, die den Blick nach innen öffnet. Im Malprozess geht es weniger um das perfekte Ergebnis, sondern vielmehr um das Erleben des Augenblicks, um innere Bilder und Gefühle sichtbar werden zu lassen. So entstehen ganz ohne Druck individuelle Werke, die Ausdruck der eigenen Stimmung und Kreativität sind. Der Kurs findet in kleinerer Runde statt und ist für alle geeignet, die Freude am kreativen Gestalten haben.

Bitte mitbringen:

für jeden Termin wird eine eigene Leinwand benötigt (ca. 40 x 40 cm oder ein ähnliches Maß). Diese können entweder mitgebracht oder direkt vor Ort erworben werden.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.01.2026	16:00 - 18:00 Uhr	Atelier im Stall, Siegsdorf
26.01.2026	16:00 - 18:00 Uhr	Atelier im Stall, Siegsdorf
02.02.2026	16:00 - 18:00 Uhr	Atelier im Stall, Siegsdorf

[zur Kursdetail-Seite](#)