

## 261-4934 La cucina vegetariana Mediterrane Küche vegetarisch genießen

Beginn	Dienstag, 10.03.2026, 17:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	57,00 € inkl. Unterlagen und Nahrungsmittel € 22,00.
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Marina Meuser-Kasimir
Kursort	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Ko, Seiboldsdorfer Mühle 7, 83278 Traunstein

Die mediterrane Küche steht für Lebensfreude, Leichtigkeit und natürliche Aromen. In diesem Kurs entdecken wir ihre vegetarische Vielfalt - einfach, frisch und voller Geschmack. Mit hochwertigen Zutaten, feinen Kräutern und guten Ölen entstehen Gerichte, die Sonne auf den Teller bringen und Urlaubsgefühle wecken. Gemeinsam kochen und genießen wir in entspannter Atmosphäre und nehmen viele Ideen für den Alltag mit: unkompliziert, aromatisch und einfach gut.

**Bitte mitbringen:**

Schürze, Geschirrtücher, Topflappen, verschließbares Gefäß, scharfes Messer, Getränk, evtl. Schreibzeug.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.03.2026	17:30 - 21:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Kochschule

[zur Kursdetail-Seite](#)