

## 261-4910 Die einfache Küche - wo weniger mehr ist

Beginn	Dienstag, 10.02.2026, 17:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	57,00 € inkl. Unterlagen und Nahrungsmittel € 22,00.
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Marina Meuser-Kasimir
Kursort	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Ko, Seiboldsdorfer Mühle 7, 83278 Traunstein

Manchmal steckt das Beste im Einfachn! Was früher als „Arme-Leute-Küche“ galt, erlebt heute ein Revival. In Zeiten von Überfluss und Foodtrends entdecken wir die einfache Küche neu: bodenständig, gesund, regional und überraschend vielseitig. Gemeinsam bereiten wir Gerichte zu, die mit wenigen, aber guten Zutaten auskommen - ganz ohne Schnickschnack, dafür mit viel Geschmack. Eine Einladung, wieder bewusst zu kochen, nachhaltig zu genießen und den Wert der einfachen Dinge neu zu schätzen.

**Bitte mitbringen:**

Schürze, Geschirrtücher, Topflappen, verschließbares Gefäß, scharfes Messer, Getränk, evtl. Schreibzeug.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.02.2026	17:30 - 21:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Kochschule

[zur Kursdetail-Seite](#)