

## 261-4716 Fastpacking in Berchtesgaden Dreitägige Traillauf-Hüttenwanderung

Beginn	Freitag, 21.08.2026, 10:00 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	250,00 € zzgl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten auf den Hütten.
Dauer	3 Termine
Kursleitung	Pamela Gutsch
Kursort	, ,

Hast du Lust an unserer mehrtägigen Traillauf-Hüttenwanderung im Berchtesgaden Nationalpark teilzunehmen? Dann komm mit und lauf mit uns drei Tage vor spektakulärer, landschaftlichen Kulisse von Hütte zu Hütte. Im gemütlichen Lauf- und Gehtempo, ausgestattet mit Läuferucksack, lernst du, wie man steile und lange Passagen in den Bergen läuferisch bewältigen kann. Gehen und Pausen gehören natürlich dazu. Du lernst außerdem effizienten Traillauf, "Hiken" und Stockeinsatztechnik, Energiebedarf und Routenplanung kennen. Insgesamt bewältigen wir 46km und um die 4000hm. Starten werden wir mit einer Schifffahrt über den Königssee zum wunderschönen St. Bartholomä, um anschließend die ersten Höhenmeter bis zum Kärlingerhaus zu bewältigen. Am nächsten Tag laufen wir gemütlich zur Gotzenalm, unserem nächsten Übernachtungsziel, mit einer Zwischenrast auf der Wasseralm. Am Sonntag führt unser Weg uns dann hinunter ins Tal, mit Kaffeepause auf der Königsbachalm. Optional bei dem 1200m Abstieg ist der Einstieg in die Jennerbahn, ab der Mittelstation. Vor Kursbeginn solltest du 15km im flachen Gelände gut laufen und bis zu 1000hm wandern können.

### Bitte mitbringen:

Die Liste der benötigten Gegenstände für die Hüttentour erhältst du rechtzeitig vor Kursbeginn.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.08.2026	10:00 - 19:00 Uhr	Treffpunkt: Schifffahrt Königssee
22.08.2026	07:00 - 19:00 Uhr	Treffpunkt: Schifffahrt Königssee
23.08.2026	07:00 - 15:00 Uhr	Treffpunkt: Schifffahrt Königssee

[zur Kursdetail-Seite](#)