

261-4701 Faszination Langlauf Klassisch Für Anfänger*innen

Beginn Samstag, 10.01.2026, 10:00 - 12:00 Uhr

Kursgebühr 45,00 €

Dauer 1 Termin

Kursleitung Langlaufschule Reit im Winkl

Informationen Zielgruppe: © Hein Eisele

Kursort , ,

Geschulte und motivierte Langlauflehrer*innen möchten Ihnen die Faszination Langlauf näherbringen und vermitteln Ihnen folgendes Basiswissen: Sicherer Bewegen in der Loipe, leicht bergauf und bergab kommen, sicheres Bremsen und Anhalten, verschiedene Lauf- und Abfahrtstechniken, sicheres Verhalten auf Loipen und Spuren.

Bitte mitbringen:

eigene Ausrüstung. Eine Leihausrustung (Ski, Schuhe, Stöcke) erhalten Sie bei Sport Dorner oder anderen Sportfachgeschäften in Reit im Winkl. Für Anfänger*innen wird das Ausleihen von „Cruisern“ empfohlen.

Bitte beachten:

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, außer bei ungenügender Schneelage. Anreise und Teilnahme erfolgen auf eigenes Risiko. Programmänderung vorbehalten.

Da der Kurstermin an einem Wochenende liegt, können Sie sich außerhalb der Öffnungszeiten der vhs gerne bei Sport Dorner unter 08640 798688 informieren, ob der Kurs stattfindet.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.01.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Langlaufstadion, Reit im Winkl

[zur Kursdetail-Seite](#)