

## 261-4623 "EINFACH Tanzen!"

Beginn	Freitag, 19.06.2026, 17:30 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	23,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Barbara Cruz
Informationen	Zielgruppe: nutzt Musik und Rhythmen um ihre Teilnehmenden vom Tanzen zu begeistern.
Kursort	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Gymnastikraum, Seiboldsdorfer Mühle 7, 83278 Traunstein

Dieser Workshop lädt dazu ein, die Woche hinter sich zu lassen und gemeinsam ins Wochenende zu tanzen. Ohne schwierige Choreographien tanzen wir zu mitreißender Musik aus aller Welt. Einfache Schrittfolgen ermöglichen allen Teilnehmer\*innen, unabhängig von Alter oder Fitnesslevel, den Einstieg. Wir fördern Koordination, Körperwahrnehmung und Ausdrucksfähigkeit, ganz ohne Leistungsdruck. Erleben Sie Tanz - rhythmisch - EINFACH, ganzheitlich und mit viel Spaß!

**Bitte mitbringen:**

bequeme Sportkleidung, Turn- oder Gymnastikschuhe, Getränk.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.06.2026	17:30 - 19:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum

[zur Kursdetail-Seite](#)