

## 261-4502 Functional Fitness

Beginn	Dienstag, 13.01.2026, 17:00 - 18:00 Uhr
Kursgebühr	96,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Anastassiya Danilova
Informationen	Zielgruppe: © freepik
Kursort	Grundschule Haslach, Kampenwandstraße 40, 83278 Traunstein

Wir trainieren effektiv den gesamten Körper mit funktionalen Übungen, die speziell darauf ausgelegt sind, die alltägliche Leistungsfähigkeit zu verbessern. Das Training fördert Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Perfekt für alle, die in kurzer Zeit effektiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen!

**Bitte mitbringen:**

Sportkleidung, feste Sportschuhe, Matte, Handtuch, Getränk.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.01.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Grundschule Haslach, Traunstein, Turnhalle
20.01.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Grundschule Haslach, Traunstein, Turnhalle
27.01.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Grundschule Haslach, Traunstein, Turnhalle
03.02.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Grundschule Haslach, Traunstein, Turnhalle
10.02.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Grundschule Haslach, Traunstein, Turnhalle
24.02.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Grundschule Haslach, Traunstein, Turnhalle
03.03.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Grundschule Haslach, Traunstein, Turnhalle
10.03.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Grundschule Haslach, Traunstein, Turnhalle
17.03.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Grundschule Haslach, Traunstein, Turnhalle
24.03.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Grundschule Haslach, Traunstein, Turnhalle

[zur Kursdetail-Seite](#)