

261-4358 Pilates Fatburner Das etwas andere Zirkeltraining

Beginn	Freitag, 17.04.2026, 09:30 - 11:30 Uhr
Kursgebühr	83,00 €
Dauer	5 Termine
Kursleitung	Susanne Kaiser
Kursort	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Gymnastikraum, Seiboldsdorfer Mühle 7, 83278 Traunstein

Ein effektives und herausforderndes Training für Figur und Fitness.

Voraussetzung: gute körperliche Fitness.

Bitte mitbringen:

Sportkleidung, Hallensportschuhe, rutschfeste Socken, evtl. Matte und zwei Handtücher.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.04.2026	10:00 - 12:00 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
24.04.2026	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
08.05.2026	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
15.05.2026	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
22.05.2026	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum

[zur Kursdetail-Seite](#)