

261-4357 Pilates Fatburner Das etwas andere Zirkeltraining

Beginn	Freitag, 23.01.2026, 09:30 - 11:30 Uhr
Kursgebühr	149,00 €
Dauer	9 Termine
Kursleitung	Susanne Kaiser
Kursort	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Gymnastikraum, Seiboldsdorfer Mühle 7, 83278 Traunstein

Ein effektives und herausforderndes Training für Figur und Fitness.

Voraussetzung: gute körperliche Fitness.

Bitte mitbringen:

Sportkleidung, Hallensportschuhe, rutschfeste Socken, evtl. Matte und zwei Handtücher.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.01.2026	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
30.01.2026	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
06.02.2026	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
13.02.2026	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
27.02.2026	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
06.03.2026	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
13.03.2026	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
20.03.2026	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum
27.03.2026	09:30 - 11:30 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Gymnastikraum

[zur Kursdetail-Seite](#)