

261-1027 Schlagfertigkeitstraining Online-Seminar

Beginn	Mittwoch, 15.07.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	75,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Matthias Dahms
Kursort	vhs-online: Zoom-Live aus allgemeinem Meetingraum, , Online von zu Hause oder anderswo

In diesem praxisorientierten Seminar lernen Sie, wie Sie unter Zeitdruck klar denken, schnell formulieren und gleichzeitig sympathisch und diplomatisch bleiben.

Inhalt:

- Wirkprinzipien der Schlagfertigkeit
- Techniken für schnelle Reaktionen
- Selbstsicherheit aufbauen und bewahren
- Körpersprache und Stimme als Wirkungstreiber
- Praxisübungen für den Alltag

Hinweis: Sie benötigen einen PC bzw. Laptop mit Lautsprecher oder ein Tablet bzw. Smartphone, einen funktionsfähigen Internetzugang und Zoom.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.07.2026	18:30 - 21:30 Uhr	vhs-online: Zoom-Live aus allgemeinem Meetingraum

[zur Kursdetail-Seite](#)