

261-0600 Kräuterfrühling - Genuss und Gesundheit aus der Natur Vom Spaziergang in die Küche und Naturapotheke

Beginn	Freitag, 24.04.2026, 16:00 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	89,00 € inkl. Skript und Material.
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Ricarda Berendson
Kursort	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Ko, Seiboldsdorfer Mühle 7, 83278 Traunstein

Überall zeigen sich jetzt die ersten frischen Frühlingskräuter - zart, aromatisch und voller Energie. Bei einem gemeinsamen Spaziergang entdecken wir eine Auswahl dieser Wildkräuter, erfahren Wissenswertes über ihre Bedeutung in der Naturheilkunde und erhalten praktische Tipps zur Verwendung in der Küche. Anschließend werden die gesammelten Kräuter zu einer vegetarischen Brotzeit verarbeitet. Zum Abschluss stellen wir gemeinsam ein Frühlingskräuter-Oxymel her, das Sie mit nach Hause nehmen können, als wohltuenden Begleiter für die kommende Jahreszeit.

Bitte mitbringen:

dem Wetter angepasste Kleidung, evtl. Schürze, Geschirrtuch, verschließbares Gefäß, Getränk und Schreibzeug.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.04.2026	16:00 - 20:00 Uhr	vhs an der Seiboldsdorfer Mühle Traunstein, EG, Kochschule

[zur Kursdetail-Seite](#)