

261-0431 Ich sage Ja und meine Nein Selbstbewusst Grenzen setzen auf der Fraueninsel

Beginn Samstag, 11.07.2026, 09:30 - 16:30 Uhr

Kursgebühr 75,00 €

Dauer 1 Termin

Kursleitung Susanne Maria Schumacher

Kursort , ,

Oft sagen wir Ja und meinen das Gegenteil. In diesem Seminar auf der Fraueninsel trainieren wir Möglichkeiten des annehmbaren Nein-Sagens und charmanten Sich-Abgrenzens. Wir stärken uns mit klugen Impulsen, humorvollen Erkenntnissen und einem Rollenspiel. Wir erleben, dass ein NEIN zum Anderen ein JA zu uns selbst ist.
Auf Wunsch gemeinsames Mittagessen im Klosterwirt.

Termine

Datum Uhrzeit Ort

11.07.2026 09:30 - 16:30 Uhr Abtei Frauenwörth, Frauenchiemsee, Rauminfo an der Klosterpforte

[zur Kursdetail-Seite](#)