

## 261-0420 Du musst niemand sein! Über den Mut, echt zu leben

Beginn	Mittwoch, 25.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	13,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Rosa Maria Lau
Kursort	vhs-Seminarzentrum 38 Traunstein, Stadtplatz 38, 83278 Traunstein

Viele Menschen versuchen unbewusst Erwartungen zu erfüllen – im Beruf, in der Familie, im Alltag. Doch wer ständig funktioniert, verliert sich irgendwann selbst. In diesem Vortrag geht es darum, woher dieses „Gefallen-Wollen“ kommt, welche Kindheitsprägungen dahinterstecken. Du erfährst, wie du deine Grenzen erkennst, alte Muster verstehst und lernst, deinen eigenen Weg zu gehen.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.03.2026	18:00 - 19:30 Uhr	vhs-Seminarzentrum 38 Traunstein, 1. OG, Raum 101

[zur Kursdetail-Seite](#)