

# Allgemeine Geschäftsbedingungen für Lehrgänge

## 1. Vertragsabschluss

Mit Bestätigung Ihrer schriftlichen Anmeldung durch die vhs-Traunstein kommt der Vertrag zustande.

## 2. Zahlungsbedingungen

Die Lehrgangsgebühren werden mit Zugang der Rechnung ohne Abzüge sofort fällig.

## 3. Rücktritt des Teilnehmers

Bis spätestens 14 Arbeitstage vor Lehrgangsbeginn kann ein angemeldeter Teilnehmer durch schriftliche Erklärung gegenüber der vhs-Traunstein kostenlos zurücktreten, danach gilt folgende Regelung:

- 13 bis 7 Arbeitstage vor Lehrgangsbeginn € 20,00 Verwaltungspauschale
- 6 bis 1 Arbeitstag vor Lehrgangsbeginn 30 % der Gebühr
- ab Lehrgangsbeginn ist die volle Gebühr fällig

Für den Zeitpunkt des Rücktritts ist der schriftliche Zugang der Rücktrittserklärung bei der vhs-Traunstein maßgebend.

## 4. Rücktritt durch die vhs

Die vhs-Traunstein ist berechtigt, bei ungenügender Beteiligung, Ausfall eines Dozenten oder anderen zwingenden Gründen bis zum Beginn des Lehrgangs diesen abzusagen. Bereits bezahlte Gebühren werden erstattet; weitergehende Ansprüche des Teilnehmers, insbesondere Schadenersatzansprüche, sind ausgeschlossen.

## 5. Haftung

Die Haftung der vhs-Traunstein für Schäden jedweder Art, ist auf die Fälle beschränkt, in denen der vhs-Traunstein Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit vorgeworfen werden kann.

## 6. Datenschutzklausel

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer/die Teilnehmerin das Einverständnis zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der Daten. Die gespeicherten Daten werden streng vertraulich behandelt und dienen einer bestmöglichen Organisation der Lehrgänge durch die vhs-Traunstein.

## 7. Sonstiges

Im Falle der Unwirksamkeit einzelner Klauseln der vorstehenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Lehrgänge bleibt die Wirksamkeit der anderen Bestimmungen unberührt. Im Übrigen gelten die Bestimmungen des Bürgerlichen Gesetzbuches.

# Dozenten und Ansprechpartner

## Kursleitung:



### Dorothea Nagel

staatlich geprüfte  
hauswirtschaftliche.  
Betriebsleiterin,

befasst sich seit vielen Jahren  
speziell mit ganzheitlicher  
Ernährung und bringt eine  
langjährige Erfahrung als  
Kursleiterin mit.

## Information und Anmeldung

### Volkshochschule Traunstein e. V.

Stadtplatz 38a, 83278 Traunstein

Tel.: 0861 9097 166-0

Fax: 0861 9097 166-10

Internet: [www.vhs-traunstein.de](http://www.vhs-traunstein.de)

E-Mail: [info@vhs-traunstein.de](mailto:info@vhs-traunstein.de)

## Ansprechpartner:

### Sabine Rohner

Tel.: 0861 9097 166-15

E-Mail: [s.rohner@vhs-traunstein.de](mailto:s.rohner@vhs-traunstein.de)



# Ganzheitlicher Ernährungs- berater

## Lehrgang mit Prüfung



# Anmeldung

## Ganzheitlicher Ernährungsberater

**Nummer:** Y1117

**Beginn:** 24.10.2020, 09.00 Uhr

**Gebühr:** € 1.500,00 inkl. Unterlagen und Prüfung

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Telefon privat \_\_\_\_\_

Telefon dienstlich \_\_\_\_\_

Rechnung an  Teilnehmer  Firma

Rechnungsanschrift, falls abweichend:

Ich möchte den vhs-Newsletter abonnieren

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die verbindliche Anmeldung zum Lehrgang, die allgemeinen Geschäftsbedingungen für Lehrgänge habe ich gelesen und akzeptiert.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

# Kursinhalte

## Ganzheitlicher Ernährungsberater

Die Ernährung und ihr immenser Einfluss auf die Gesundheit stehen heute außer Frage, die Bedeutung von präventiver Beratung nimmt deutlich zu.

Ziel der Ernährungsberatung ist die Vorbeugung ernährungsbedingter Krankheiten, wobei der Mensch mit seiner individuellen Umwelt als Ganzes betrachtet wird.

Die gängigsten Zivilerkrankungen sind außerdem Gegenstand des Kurses, auf die die Ernährung Einfluss nehmen kann und wie man mit der richtigen Zusammensetzung der Nahrung diesen vorbeugt. Sie beraten Eltern, Erwachsene, werdende Mütter, ältere Menschen und Personen, die sich mit ernährungsbedingten Problemen wie beispielsweise Übergewicht und Diabetes Typ II an Sie wenden. Neben den theoretischen Grundlagen erlernen Sie die den methodischen Aufbau einer erfolgreichen Ernährungsberatung sowie die Konzeption von Gruppenkursen, Hilfsmittel zur Akquise und anderes mehr. Der Kurs endet mit einer schriftlichen Prüfung am letzten Kurstag, nach deren Bestehen erhalten Sie ein Abschlusszertifikat.

### Inhalt:

- Zelle; Blut und Herz-Kreislauf
- Verdauung und Immunsystem
- Stoffwechsel und Energiehaushalt
- Ernährung bei Übergewicht - modernes Gewichtsmanagement
- Übergewicht aus psychologischer Sicht
- Ernährungstagebuch-Planung und Umsetzung verschiedener Ernährungsformen
- Convenience, Food Design, Functional Food
- Lebensmittelhygiene
- Säure-Basen-Haushalt
- Überblick über verschiedene Ernährungsformen, Schwerpunkt: Vegetarismus
- Lebensmittelgruppen
- Entwicklung der Vollwerternährung
- Fastenformen
- Verdauung und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Ernährung im Kontext Wasserhaushalt, Osteoporose, Rheuma
- Ernährung von Senioren - Heimverpflegung
- Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern
- Ernährung und Psyche: Essstörungen - Definition, Symptomatik, Ursachen, Psychodynamik und Therapie
- Ernährung zur Vorsorge von Zivilisationskrankheiten
- Nahrungsergänzung

# Kursinhalte Rahmenbedingungen Organisation

### Methoden und Konzept:

- Theoretische Vermittlung von Fachwissen und Zusammenhängen
- Fallbeispiele
- Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit
- Feedbackrunden, Reflexionen.
- Vernetzung von Theorie und Praxis
- Vermittlung von fundiertem Fachwissen
- Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse
- Klar strukturierte Skripte

Mit den erworbenen Kenntnissen aus diesem Lehrgang werden Sie in die Lage versetzt, Menschen in Sachen gesunder und ausgewogener Ernährung beratend und begleitend zur Seite zu stehen. Diese Qualifikation wird in vielen Berufsbereichen gesucht und bietet Ihnen auch für die Selbstständigkeit viele Perspektiven.

### Zielgruppe:

Teilnehmen kann jeder, der sich für Gesundheit und gesunde Ernährung interessiert, Mitarbeiter aus (Kur-)Kliniken, medizinischen Zentren, Wellness-Centern, Fitness-Studios, Apotheken, Reformhäusern, Naturkostläden, aus der Lebensmittelbranche, der Gastronomie und dem pädagogischen Bereich. Mitarbeiter aus dem Gesundheitsbereich können die Ernährungsberatung im Rahmen einer IGeL- Zusatzleistung anbieten.

### Abschluss/Prüfung:

Die Fortbildung endet mit einer praktischen und theoretischen Prüfung und einem Zertifikat der vhs-Traunstein. Als praktischen Prüfungsteil werden Sie eine kleine Facharbeit schreiben und präsentieren. Dies ermöglicht es Ihnen, sich einem Teil des Lernstoffes, der Ihnen besonders liegt, genauer anzunehmen.

### Kursdauer:

Berufsbegleitend an 7 Wochenenden,  
Sa./So. und einmal Fr., 24.10./25.10.20, 14.11./15.11.20, 04.12.-06.12.20, 16.01./17.01.21, 06.02.-07.02.21, 13.03./14.03.21, 17.04./18.04.21  
Fr. 16.00 - 19.00 Uhr, Sa./So. 09.00-16.00 Uhr  
120 UStd

### Kursort:

vhs-Seminarzentrum; Stadtplatz 38; Raum 105

### Kursgebühr:

€ 1.500,00 inkl. Unterlagen und Prüfung

### Infoabend:

Donnerstag, 24.09.2020, 18.00 Uhr  
vhs-Seminarzentrum, Stadtplatz 38; Raum 105